

とちぎグローバルセミナー2023

Tochigi Global Seminar 2023

“世界を感じる” 16 のセミナー

2023 年 7 月 22 日(土)～9 月 16 日(土) とちぎ国際交流センターで開催!



栃木県内で国際理解、国際交流、国際協力等の活動を行う団体が、それぞれ特長を生かした内容で 16 のセミナーを開催します。ふるってご応募ください! ※募集開始は 6 月 21 日(水)からです。

番号	セミナー名	期 日	時 間
①	夏の生け花を楽しむ	7月22日(土)	10:00～12:00
②	日本にいる難民を知ろう(映画上映)	7月22日(土)	14:00～16:40
③	音楽で子どもと世界がつながる	7月29日(土)	10:00～11:30
④	未来の地球とわたしたちのためにできること	7月29日(土)	13:30～16:00
⑤	高校留学で海外に家族や友達を作ろう	8月5日(土)	9:30～12:00
⑥	北インドで農村開発を学び合う若者たち	8月5日(土)	13:30～15:30
⑦	英語で広がる世界! アフリカと日本の出会い	8月19日(土)	10:00～12:00
⑧	LET'S! 国際交流	8月19日(土)	13:30～15:30
⑨	GO! GO! サンラータン麺で台湾を楽しもう!	8月26日(土)	10:00～13:00
⑩	青年海外協力隊、生キカタログ。	8月26日(土)	13:30～15:30
⑪	本格・簡単! インドカレーを作ろう!	9月2日(土)	10:00～13:00
⑫	タイの常識!? 非常識!?	9月2日(土)	13:30～15:30
⑬	ブラジルのパン作り教室と文化紹介	9月9日(土)	9:30～12:00
⑭	七色土玉で器を作ろう!	9月9日(土)	13:30～15:30
⑮	在日ベトナム人女性が感じた文化のギャップ	9月16日(土)	10:00～12:00
⑯	アメリカの自然を楽しもう!	9月16日(土)	13:30～15:30

※セミナー内容の詳細、及び問合せ・申込みは内面・裏面をご覧ください。

【参加団体(開催順)】 ①交流会『仲間』、②アムネスティ・インターナショナル宇都宮グループ、③グローバル・グループ、④公益財団法人とちぎ YMCA、⑤公益財団法人 AFS 日本協会栃木支部、⑥特定非営利活動法人アーシャ＝アジアの農民と歩む会、⑦JICA 筑波、⑧栃木県青年国際交流機構(栃木 IYEO)、⑨World Cooking Club、⑩栃木県青年海外協力隊 OB 会、⑪学校法人アジア学院、⑫NPO 法人デックタイグループ、⑬ブラジル文化サークル「Sou Capoeira」、⑭クリエイティブ・レインボープロジェクト、⑮在栃木県ベトナム人協会 (V.A.T)、⑯栃木県産業労働観光部国際経済課

1

7月22日(土) 10:00~12:00

～花を見て 花と語らい 活けてみましょう part3～

夏の生け花を楽しむ

日本人は古くから花を愛し、花を飾ってきました。

400 年ほど前から男性が中心になって発展してきた活け花も、明治になって女性も活けるようになりました。100 年ほど前からは、花器と剣山を使って現代のような盛花になりました。花を活ける場所も、床の間だけでなく家のあらゆる場所に、公共の場に、庭園にと広がりました。

花で心を慰め、盛花を学び、参加された皆様と楽しい交流をしましょう。タオルとエプロンをご持参ください。

なるべくマスクの着用をお願いいたします。

《講 師》 交流会『仲間』 福田 静江氏(草月流)
《対 象》 一般(小中高生可/小学生は付き添い要)
《定 員》 15 名 《参加費》 1,000 円

実施団体: 交流会『仲間』

2

7月22日(土) 14:00~16:40

～在日クルド人難民少女の青春と苦しみのお物語～

日本にいる難民を知ろう(映画上映)

日本は難民認定が非常に厳しいことで知られていますが、ある女子高生の姿を描いた映画を通してその現実を学びます。映画終了後に難民関連情報や感想・意見交換ができればと思います。

【映画あらすじ】幼い頃から日本で育った17歳のクルド人・サーリヤ。ある日、家族の難民申請が不認定となり、これまでの日常が一変する。バイト先で出会った、高校生の聡太と自由に会うこともできなくなる。※第72回ベルリン国際映画祭で、「アムネスティ国際映画賞(特別表彰)」を受賞し、世界からも大きな注目を集めている作品です。

《司 会》 西岡 隆氏(アムネスティ・インターナショナル宇都宮グループ)
《対 象》 一般(高校生以上)
《定 員》 40 名 《参加費》 無料
実施団体: アムネスティ・インターナショナル宇都宮グループ

3

7月29日(土) 10:00~11:30

～中国の伝統楽器・二胡の演奏を楽しもう～

音楽で子どもと世界がつながる

グローバル・グループは多くの外国の方々と交流をしている中で、個人の特技を生かすべく学校の国際理解教育の充実という観点から、民族音楽に精通した講師を派遣しています。授業で触れた音楽は学校だけにとどまらず、自分の人生や生活に潤いをもたらします。未知の国に伝わる音楽で視野が広がり心が豊かになるでしょう。

今回は、小学5年生の音楽の教科書に掲載されている「音による音楽」の一コマをご披露します。中国の大陸に広がる二胡の演奏を聴き、中国の民謡「まつりか」を一緒に歌いましょう。

《講 師》 張 曉東氏(二胡奏者/中国・黒竜江州出身)
《対 象》 幼児から大人まで(小学生以下は付添い要)
《定 員》 30 名 《参加費》 無料
実施団体: グローバル・グループ

4

7月29日(土) 13:30~16:00

～持続可能な世界を作るためのSDGsワークショップ～

未来の地球とわたしたちのためにできること

最初に、与えられたお金と時間を使ってプロジェクト活動を行うゲームをします。あなたはゴールを達成するため、悩みながら様々なことを選択して進めていきます。そうしてゴール達成後に作られる2030年の世界はどんなものになるでしょうか…。

さて、ゴール達成後の世界がどんなになるかわかったことを元に考えていきます。世界の「貧困」や「飢餓」「教育」「ジェンダー平等」「気候変動」などSDGsを達成することと、現実、目の前の生活や仕事とはどう折り合いをつけていったらいいのでしょうか？

《講 師》 流 和歌子氏(2030SDGsゲーム公認ファシリテーター)
《対 象》 一般(小学校高学年から参加可)
《定 員》 45 名 《参加費》 無料
実施団体: 公益財団法人とちぎYMCA

5

8月5日(土) 9:30~12:00

～自分の未来を想像以上にしたいなら環境を変えよう～

高校留学で海外に家族や友達を作ろう

県内に留学中の高校生と留学から帰国する高校生が留学生活について語ります。また、帰国間際の日本での留学生生活を振り返ります。

高校留学を考えている中高生、ホストファミリー(HF)として留学生を受入れてみたい方、10代の留学が人生にどんな影響をもたらすのか聞いてみませんか。

AFSプログラムは、世界で最も歴史のある高校生交換留学制度です。ボランティアのHF宅に滞在しながら地域の高校に通い、異なる文化的背景を持つ者同士が理解を深めることを目的としています。

《講 師》 県内に留学中の高校生(ドイツ・トルコ出身)、留学から帰国した県内在住高校生
《対 象》 留学希望の中高生、HF希望の方
《定 員》 48 名 《参加費》 無料
実施団体: 公益財団法人 AFS 日本協会栃木支部

6

8月5日(土) 13:30~15:30

～ミャンマー、日本、インド各地から、なぜPurayagrajへ?～

北インドで農村開発を学び合う若者たち

(第1部) アーシャ インド事務所とオンラインでつなぎ、3年ぶりに再開した農村開発コースに参加中のミャンマーや日本、インドの研修生の生の声を聴き、現地の活動やフェアトレード商品の制作現場のご紹介も。

(第2部) インド発祥の“笑いヨガ”を一緒に! どなたでも、すぐに実践できる、ストレスを吹き飛ばす“笑いヨガ”体験。笑いヨガと北インド原産「モリンガ」の最強コンビで、健康な毎日を!

※モリンガの試飲とお土産、また、アーシャ活動写真展とフェアトレード商品展示販売もあります。

《講 師》 三浦孝子氏(アーシャ=アジアの農民と歩む会 代表理事)
《対 象》 一般(小中高生可/小学生は付添い要)
《定 員》 30 名 《参加費》 500 円
実施団体: 特定非営利活動法人アーシャ=アジアの農民と歩む会

7

8月19日(土) 10:00~12:00

～アメリカやヨーロッパだけじゃない アフリカもいかが？～
英語で広がる世界！アフリカと日本の出会い

生きた英語を体験してみませんか？

アメリカ、イギリスだけではなく、世界中で英語を話す機会が広がっています！

JICA 筑波では、アフリカ各国から研修員を招いています。宇都宮大学に在籍するアフリカ出身研修員と英語で交流してみませんか。

この交流で日本と研修員母国の違いについて共に学びましょう。そして、研修員に日本や栃木県のことも紹介してみませんか。英語を話してみたい、自分の英語力を試してみたい、アフリカに興味がある、そんな方はぜひご参加ください！

《講 師》 JICA 長期研修員（アフリカ出身／宇都宮大学留学生）

《対 象》 中学生・高校生

《定 員》 20名 《参加費》 無料
 実施団体：JICA 筑波

8

8月19日(土) 13:30~15:30

～とちぎから世界へ！ 羽ばたいてみた私の国際交流体験記～

LET'S！国際交流

とちぎから世界へ羽ばたくきっかけを提供します！

前半では、旅行でも留学でもない、世界中の青年との活動を通して学びを得る「内閣府青年国際交流事業」を紹介します。後半では、実際にとちぎから羽ばたいた学生の留学体験談を紹介します。

内閣府の国際交流ってどんなことをするの？ 留学との違いは？ 何が経験できるの？ 様々な疑問にも、栃木から世界へ飛び立った派遣 OB・OG たちが答えます！

私にもできるかな？ そんなご相談も大歓迎！ ぜひ、直接生の声を聞いてみよう！

《講 師》 栃木県青年国際交流機構、内閣府青年国際交流事業派遣 OB・OG

《対 象》 一般（中高生・大学生可）

《定 員》 40名 《参加費》 無料
 実施団体：栃木県青年国際交流機構（栃木 I YEO）

9

8月26日(土) 10:00~13:00

～楽しく作りながら台湾通になりませんか！～
GO!GO! サンラータン麺で台湾を楽しもう!

酸辣湯麺(サンラータンめん)は、台湾の家庭料理の中でも人気があります。

お酢をたっぷりと使い、夏でも食べやすく、疲労回復や腸内環境の改善など、夏バテ気味の体にやさしく働きかけてくれます。

今回の油潑扯面(yóupōchěmiàn)はどんな麺料理かというところ、噛みしめると麺の旨味をしっかりと感じる事ができる、コシの強いモチモチ感があります。普段の日本では食べられない珍しいものなので、今夏の暑さも吹っ飛ばす熱々の酢がきいた麺！夏野菜の酸辣湯麺を楽しもう！

《講 師》 菅原 美穂氏（料理紹介）、伊澤 愛氏（文化紹介）

《対 象》 一般（高校生以上）

《定 員》 15名 《参加費》 1,000円
 実施団体：World Cooking Club

10

8月26日(土) 13:30~15:30

～そーゆー経歴アリかもね！おもしろいキャリアめっけ隊！～
青年海外協力隊、生キカタログ。

自らの専門を生かし、よりハッピーな世界を目指す青年海外協力隊。そこに至る教育機関での学び、仕事で得た経験はそれぞれです。帰国後のキャリアも様々、夢は今もメラメラと燃え盛っています！

本セミナーでは、皆さんの身近にいないタイプかも！？な「協力隊」との座談会をメインにしています。対話を通じて、ネットでは見つからない「生きたキャリア情報」をゲットしにいらっしやいませんか？ 学校や企業の説明会では聞けない、「自分の生き方」を見つけるきっかけになればと思います。

《講 師》 青年海外協力隊 OB・OG 4名（任国：フィリピン、ボリビア、エチオピア等）

《対 象》 一般（高校生以上）

《定 員》 48名 《参加費》 200円
 実施団体：栃木県青年海外協力隊 OB 会

11

9月2日(土) 10:00~13:00

～作って、食べて、五感で学ぶ東北インド・ナガランド～
本格・簡単！インドカレーを作ろう！

アジア学院は、アジアやアフリカの開発途上国の農村のリーダーを育てる学校です。様々な国の人々が自給自足の共同生活をしながらリーダーシップや有機農業を学びます。

今回は東北インド・ナガランド州出身の職員ヴェロさんと一緒に、アジア学院産の食材とインドのスパイスを使ってカレーを作ります。シンプルだけれど本格的な味わいのカレーを作って食べながら、知られざるナガランドの文化や現状についても学んでいきましょう！

《講 師》 ルイパ ヴェロ氏（アジア学院）

《対 象》 一般（中高生可）

《定 員》 15名 《参加費》 1,000円
 実施団体：学校法人アジア学院

12

9月2日(土) 13:30~15:30

～日本と違うタイの常識を知ろう！！～
タイの常識！？ 非常識！？

日本からわずか6時間、長い鼻を持つ象のような形をしているタイ王国。同じアジアの国だからなんて、甘く考えてはいけません。仏教が生活に深く根付いているタイは、日本では信じられないマナーや常識が一杯。禁酒デーがあったり、パスデイクーキには年齢より1本多くローソクを立てたり、そんなマナーや習慣の違いをクイズ形式で楽しく学びましょう。できなくてもマイペンライ！！（タイの賞品付）

タイの文化、観光の紹介もします。タイのジュースを飲みながらいかがですか。

《講 師》 ラタナポン タナノン氏（NPO 法人デックタイグループ 理事長）

《対 象》 小学生から大人まで（小学生は付き添い要）

《定 員》 40名 《参加費》 500円
 実施団体：NPO 法人デックタイグループ

13

9月9日(土) 9:30~12:00

～ブラジルを五感で味わう～

ブラジルのパン作り教室と文化紹介

ブラジル音楽のリズムに乗りながら、タピオカ粉を使ったブラジルの代表的なチーズパン「ボン・デ・ケージョ」を手軽に美味しく作りましょう。

焼き上がりの待ち時間にはブラジルの歴史や環境、言語、文化等を紹介し、ブラジルの伝統武術・カポエイラの音楽、体技、ダンス等によって心身を元気にするセラピー「カポテラピア」をご体験いただきます。

サッカーやサンバカーニバルだけではない「豊かなブラジル文化」をぜひお楽しみください♪

《講師》 野田 サチオ氏 (Sou Capoeira 代表)
《対象》 小学生から大人 (小学生は付き添い要)
《定員》 15名 《参加費》 1,000円

実施団体：ブラジル文化サークル「Sou Capoeira」

14

9月9日(土) 13:30~15:30

～「愛と希望と平和」の祈りを込めて！～

七色土玉で器を作ろう！

世界中にある陶芸があります、世界平和を願って、魔法の七色を使って私たちの宇宙、僕たちの地球をつくって見よう！いろいろな色調を自由に作り、美しく融合していく形にチャレンジしましょう！

焼き物は永遠の命を持ち、どのようなカケラになっても土に戻ることがありません。21世紀の世界の平和を願うデザインをぜひ、自らの手で作りましょう！

この作品は、廃棄物処理の熱で水蒸気を発生させ、発電してエネルギーリサイクルを活用して焼成いたします。

《講師》 林 香君氏 (陶芸家)、クリエイティブ・レインボープロジェクトメンバー
《対象》 小学生から大人まで (低学年は付添い要)
《定員》 20名 《参加費》 無料
実施団体：クリエイティブ・レインボープロジェクト

15

9月16日(土) 10:00~12:00

～妊娠・出産・育児について在日ベトナム人女性との対話会～
在日ベトナム人女性が感じた文化のギャップ

現在、グローバル化や人材不足で来日する外国人が増加し、日本社会は多様性が高まっています。そんな中、母国で当たり前と思うことが日本で当たり前ではないという文化・習慣のギャップが発生しています。例えば、ベトナムでは「出産の際に、病院の予約する必要がある」、「お母さんは容易に子供を保育園に預けることができる」などです。

ベトナム人女性が慣れない日本で体験した妊娠・出産・育児について、対話形式でお話します。この状況をどのように改善したらよいか、一緒に考えましょう。

《講師》 グエン フン タン氏 (在栃木県ベトナム人協会会長)、他
《対象》 一般
《定員》 30名 《参加費》 無料

実施団体：在栃木県ベトナム人協会 (V.A.T)

16

9月16日(土) 13:30~15:30

～アメリカ出身国際交流員と楽しく学ぶアメリカ～
アメリカの自然を楽しもう！

アメリカは都会、ハンバーガー、高速道路だけではありません。アメリカの広い土地に、様々な環境、動物、植物があふれています。栃木県の国際交流員が自身の出身地であるアメリカ南カリフォルニア州を中心に、海や砂漠、小さな鳥から大きな熊までアメリカの多様な自然について紹介します。その他、アメリカの環境問題やリサイクルへの取り組み、気候変動対策についても説明します。ゲームやビデオ、アクティビティーを交えながら、楽しくアメリカの自然を学びましょう！

《講師》 メーガン・フェース・ハバーストロー氏 (栃木県産業労働観光部国際経済課国際交流員)
《対象》 小学生から大人まで (低学年は付添い要)
《定員》 30名 《参加費》 無料
実施団体：栃木県産業労働観光部国際経済課

問合せ・申込み (6月21日から募集開始)

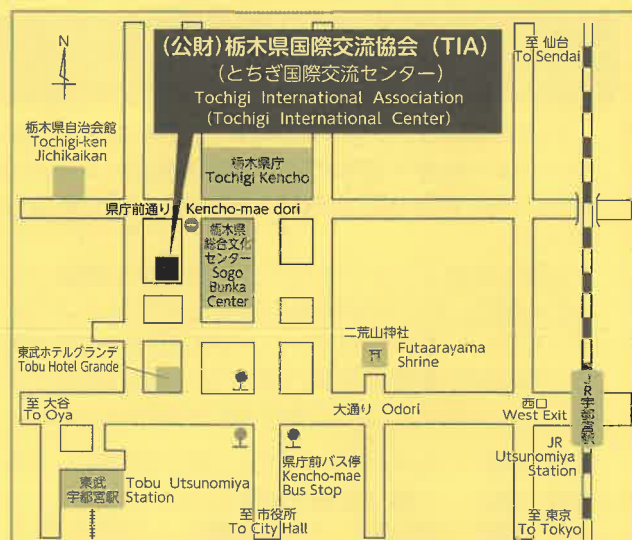
参加ご希望の方は下記までお電話ください。お申し込みの際に、参加希望のセミナー名または番号をお伝えください。

公益財団法人栃木県国際交流協会
Tochigi International Association (TIA)
TEL 028-621-0777

〒320-0033 宇都宮市本町 9-14 とちぎ国際交流センター内
【受付時間】9:00~17:00 【休館日】日曜・月曜・祝日

※料理セミナー(番号⑨⑪⑬)については、お一人様ひとつだけのご応募となります。他の料理セミナーをご希望の場合はキャンセル待ちでの受付となりますのでご了承ください。また、料理セミナー(番号⑨⑪⑬)については、マスクを着けてご参加くださるようお願いいたします。

【場所】とちぎ国際交流センター(宇都宮市本町 9-14)



※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関のご利用にご協力ください。