

# 運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

4 月

部活動名 剣道 部

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）  
2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間				
1	月	8:00 ~ 11:30	~	3:30	8:00 ~ 11:30	~	3:30	1		武道場	
2	火	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
3	水	8:00 ~ 11:30	~	3:30	8:00 ~ 11:30	~	3:30	1		武道場	
4	木	8:00 ~ 11:30	~	3:30	8:00 ~ 11:30	~	3:30	1		武道場	
5	金	8:00 ~ 11:30	~	3:30	8:00 ~ 11:30	~	3:30	1		武道場	
6	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
7	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
8	月	~	16:00 ~ 17:45	1:45	~	16:00 ~ 17:45	1:45	3		武道場	
9	火	~	16:00 ~ 17:45	1:45	~	16:00 ~ 17:45	1:45	3		武道場	
10	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
11	木	~	16:00 ~ 17:45	1:45	~	16:00 ~ 17:45	1:45	3		武道場	
12	金	~	16:00 ~ 17:45	1:45	~	~	0:00	4		武道場	
13	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	~	~	0:00	2	練習試合	西那須野中	
14	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
15	月	~	16:00 ~ 17:45	1:45	~	16:00 ~ 17:45	1:45	3		武道場	
16	火	~	16:00 ~ 17:45	1:45	~	16:00 ~ 17:45	1:45	3		武道場	
17	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
18	木	~	16:00 ~ 17:45	1:45	~	16:00 ~ 17:45	1:45	3		武道場	
19	金	~	16:00 ~ 17:45	1:45	~	16:00 ~ 17:45	1:45	3		武道場	
20	土	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	1		武道場	
21	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日		
22	月	~	16:00 ~ 17:45	1:45	~	~	0:00	4		武道場	
23	火	~	16:00 ~ 17:45	1:45	~	16:00 ~ 17:45	1:45	3		武道場	
24	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
25	木	~	16:00 ~ 17:45	1:45	~	16:00 ~ 17:45	1:45	3		武道場	
26	金	~	16:00 ~ 17:45	1:45	~	16:00 ~ 17:45	1:45	3		武道場	
27	土	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	1		武道場	
28	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
29	月	8:00 ~ 11:00	~	3:00	~	8:00 ~ 11:00	3:00	1		武道場	
30	火	~	16:00 ~ 17:45	1:45	~	16:00 ~ 17:45	1:45	3		武道場	
				49:45					42:15		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	42:15	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	42:15	時間
活動日数(休)	7	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	活動日数(週休日)
活動日数(平)	11	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24	活動日数(平日)
休養日数(休)	7	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	休養日数(週休日)
休養日数(平)	5	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	休養日数(平日)
	2:20	0:00	#DIV/0!	1:12	平均時間/日									