

# 運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

6 月

部活動名 剣道 部

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）  
 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所
		AM	PM	時間	AM	PM	時間			
1	土	8:30 ~ 11:30	~	3:00	~	~	0:00	1		若草中
2	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日	
3	月	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日	
4	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	~	0:00	3		武道場
5	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	~	0:00	3		武道場
6	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	~	0:00	3		武道場
7	金	8:00 ~ 15:00	~	7:00	~	~	0:00	3		大田原中
8	土	8:00 ~ 15:00	~	7:00	~	~	0:00	1		大田原中
9	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日	
10	月	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日	
11	火	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日	
12	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日	
13	木	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日	
14	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	~	0:00	3		武道場
15	土	8:00 ~ 11:00	~	3:00	~	~	0:00	1		武道場
16	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日	
17	月	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日	
18	火	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日	
19	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日	
20	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	~	0:00	3		武道場
21	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	~	0:00	3		武道場
22	土	8:00 ~ 11:00	~	3:00	~	~	0:00	1		武道場
23	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日	
24	月	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日	
25	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	~	0:00	3		武道場
26	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日	
27	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	~	0:00	3		武道場
28	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	~	0:00	3		武道場
29	土	8:00 ~ 11:00	~	3:00	~	~	0:00	1		武道場
30	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2	休養日	
				44:00			0:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	42:15	42:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	84:15	時間
活動日数(休)	7	4	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	活動日数(週休日)
活動日数(平)	11	13	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	34	活動日数(平日)
休養日数(休)	7	8	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	休養日数(週休日)
休養日数(平)	5	6	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	21	休養日数(平日)
	2:20	2:28	0:00	#DIV/0!	1:41	平均時間/日								