

運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

5 月

部活動名 バレーボール 部

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）
2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間				
1	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4	休養日		
2	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3		体育館	
3	金	8:00 ~ 16:00	~	8:00	8:00 ~ 15:00	~	7:00	1	大会	県北体育館	
4	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
5	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
6	月	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	1		体育館	
7	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3		体育館	
8	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
9	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3		体育館	
10	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3		体育館	
11	土	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	1		体育館	
12	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
13	月	~	17:00 ~ 18:00	1:00	~	17:00 ~ 18:00	1:00	3		体育館	
14	火	~	17:00 ~ 18:00	1:00	~	17:00 ~ 18:00	1:00	3		体育館	
15	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
16	木	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
17	金	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
18	土	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
19	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
20	月	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	1		体育館	
21	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:25 ~ 18:00	1:35	3		体育館	
22	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
23	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3		体育館	
24	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3		体育館	
25	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	8:00 ~ 12:00	~	4:00	1	練習試合	親園中学校	
26	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
27	月	~	16:25 ~ 18:00	1:35	~	16:25 ~ 18:00	1:35	3		体育館	
28	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3		体育館	
29	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
30	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3		体育館	
31	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	16:00 ~ 18:00	2:00	3		体育館	
				44:35					43:10		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	43:10	43:10	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	86:20	時間
活動日数(休)	5	5	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	活動日数(週休日)
活動日数(平)	13	13	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	36	活動日数(平日)
休養日数(休)	6	6	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17	休養日数(週休日)
休養日数(平)	7	7	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	23	休養日数(平日)