

運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

7 月

部活動名 バレーボール 部

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）
 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所
		AM	PM	時間	AM	PM	時間			
1	月	~	~	0:00	~	~	0:00			
2	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	~	0:00	3		体育館
3	水	~	~	0:00	~	~	0:00			
4	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	~	0:00	3		体育館
5	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	~	0:00	3		体育館
6	土	7:00 ~ 10:00	~	3:00	~	~	0:00	1		体育館
7	日	~	~	0:00	~	~	0:00			
8	月	~	~	0:00	~	~	0:00			
9	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	~	0:00	3		体育館
10	水	~	~	0:00	~	~	0:00			
11	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	~	0:00	3		体育館
12	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	~	0:00	3		体育館
13	土	7:00 ~ 10:00	~	3:00	~	~	0:00	1		体育館
14	日	8:00 ~ 10:00	~	2:00	~	~	0:00	1		体育館
15	月	~	~	0:00	~	~	0:00			
16	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	~	0:00	3		体育館
17	水	~	~	0:00	~	~	0:00			
18	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	~	0:00	3		体育館
19	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	~	0:00	3		体育館
20	土	~	~	0:00	~	~	0:00			
21	日	~	~	0:00	~	~	0:00			
22	月	7:30 ~ 10:30	~	3:00	~	~	0:00	3		体育館
23	火	7:30 ~ 10:30	~	3:00	~	~	0:00			
24	水	~	~	0:00	~	~	0:00	3		体育館
25	木	~	~	0:00	~	~	0:00	3		体育館
26	金	7:30 ~ 10:30	~	3:00	~	~	0:00	3		体育館
27	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	~	~	0:00	1	練習試合	未定
28	日	~	~	0:00	~	~	0:00			
29	月	7:30 ~ 10:30	~	3:00	~	~	0:00			
30	火	7:30 ~ 10:30	~	3:00	~	~	0:00			
31	水	~	~	0:00	~	~	0:00	3		体育館
				45:00				0:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	42:20	43:10	38:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	123:30	時間
活動日数(休)	6	5	5	4	1	0	0	0	0	0	0	0	21	活動日数(週休日)
活動日数(平)	8	13	10	14	13	0	0	0	0	0	0	0	58	活動日数(平日)
休養日数(休)	8	6	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	休養日数(週休日)
休養日数(平)	3	7	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	19	休養日数(平日)
	3:01	2:23	2:32	0:00	0:00	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	1:33	平均時間/日

運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

8 月

部活動名 バレーボール 部

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）
2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所
		AM	PM	時間	AM	PM	時間			
1	木	7:30 ~ 10:30	~	3:00	~	~	0:00	3		体育館
2	金	~	~	0:00	~	~	0:00			
3	土	~	~	0:00	~	~	0:00			
4	日	~	~	0:00	~	~	0:00			
5	月	7:30 ~ 10:30	~	3:00	~	~	0:00	3		体育館
6	火	7:30 ~ 10:30	~	3:00	~	~	0:00	3		体育館
7	水	~	~	0:00	~	~	0:00			
8	木	7:30 ~ 10:30	~	3:00	~	~	0:00	3		体育館
9	金	7:30 ~ 10:30	~	3:00	~	~	0:00	3		体育館
10	土	~	~	0:00	~	~	0:00			
11	日	~	~	0:00	~	~	0:00			
12	月	~	~	0:00	~	~	0:00			
13	火	~	~	0:00	~	~	0:00			
14	水	~	~	0:00	~	~	0:00			
15	木	~	~	0:00	~	~	0:00			
16	金	~	~	0:00	~	~	0:00			
17	土	~	~	0:00	~	~	0:00			
18	日	~	~	0:00	~	~	0:00			
19	月	7:30 ~ 10:30	~	3:00	~	~	0:00	3		体育館
20	火	7:30 ~ 10:30	~	3:00	~	~	0:00			
21	水	7:30 ~ 10:30	~	3:00	~	~	0:00	3		体育館
22	木	8:00 ~ 15:00	~	7:00	~	~	0:00	3	トンボビクトリー杯	県北体育館
23	金	8:00 ~ 15:00	~	7:00	~	~	0:00	3	トンボビクトリー杯	県北体育館
24	土	~	~	0:00	~	~	0:00			
25	日	~	~	0:00	~	~	0:00			
26	月	7:30 ~ 10:30	~	3:00	~	~	0:00	3		体育館
27	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	~	0:00	3		体育館
28	水	~	~	0:00	~	~	0:00			
29	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	~	0:00	3		体育館
30	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	~	0:00	3		体育館
31	土	7:30 ~ 10:30	~	3:00	~	~	0:00	1		体育館
				50:00				0:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	42:20	43:10	38:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	123:30	時間
活動日数(休)	6	5	5	4	1	0	0	0	0	0	0	0	21	活動日数(週休日)
活動日数(平)	8	13	10	14	13	0	0	0	0	0	0	0	58	活動日数(平日)
休養日数(休)	8	6	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	休養日数(週休日)
休養日数(平)	3	7	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	19	休養日数(平日)
	3:01	2:23	2:32	0:00	0:00	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	1:33	平均時間/日