

運動部活動計画・活動実績（月間）

2024 年

7 月

部活動名 剣道 部

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）
 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

日	曜	予定			実績			実施状況	活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間				
1	月	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
2	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	~	0:00	3		武道館	
3	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
4	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	~	0:00	3		武道館	
5	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	~	0:00	3		武道館	
6	土	8:00 ~ 11:00	~	3:00	~	~	0:00	1		武道館	
7	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
8	月	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
9	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	~	0:00	3		武道館	
10	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
11	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	~	0:00	3		武道館	
12	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	~	0:00	3		武道館	
13	土	8:00 ~ 11:00	~	3:00	~	~	0:00	1		武道館	
14	日	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
15	月	8:00 ~ 11:00	~	3:00	~	~	0:00	1		武道館	
16	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	~	0:00	3		武道館	
17	水	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
18	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	~	0:00	1		武道館	
19	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	~	~	0:00	3		武道館	
20	土	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
21	日	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
22	月	~	~	0:00	~	~	0:00	2		武道館	
23	火	~	~	0:00	~	~	0:00	1			
24	水	7:30 ~ 10:00	~	2:30	~	~	0:00	2		武道館	
25	木	7:30 ~ 10:00	~	2:30	~	~	0:00	2		武道館	
26	金	7:30 ~ 10:00	~	2:30	~	~	0:00	2		武道館	
27	土	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
28	日	~	~	0:00	~	~	0:00	4			
29	月	~	~	0:00	~	~	0:00	2			
30	火	7:30 ~ 10:00	~	2:30	~	~	0:00	1		武道館	
31	水	7:30 ~ 10:00	~	2:30	~	~	0:00	1		武道館	
				39:30				0:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	総数
時間	42:15	42:00	44:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	128:15	時間
活動日数(休)	7	4	5	7	0	0	0	0	0	0	0	0	23	活動日数(週休日)
活動日数(平)	11	13	10	8	0	0	0	0	0	0	0	0	42	活動日数(平日)
休養日数(休)	7	8	5	7	0	0	0	0	0	0	0	0	27	休養日数(週休日)
休養日数(平)	5	6	10	9	0	0	0	0	0	0	0	0	30	休養日数(平日)
	2:20	2:28	2:56	0:00	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	1:58	平均時間/日